

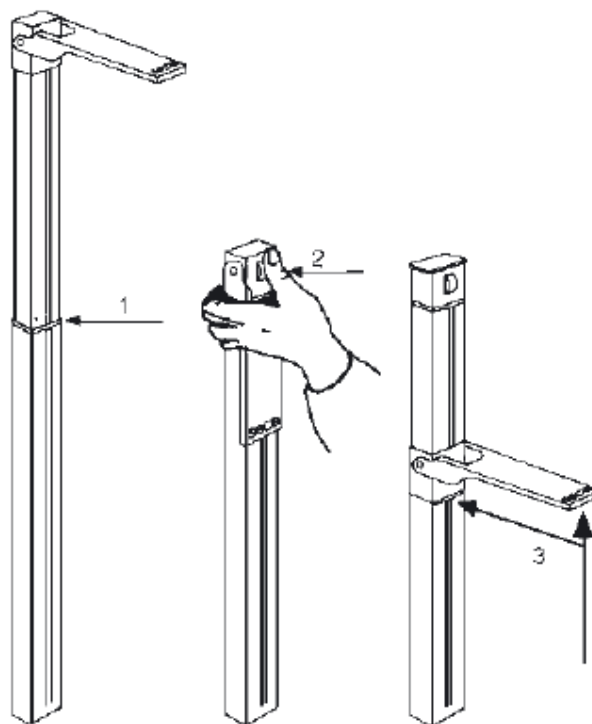
Körpergrößemessgerät SECA 222

Contents

1	Bedienung	2
2	Reinigung	3

1 Bedienung

- Messzunge für Messung in waagerechte Position einrasten.
- Messzunge entsprechend der Größe der zu messenden Person nach oben schieben.
 - Für Messungen von 130,5 cm bis 230 cm:
 - Ablesemarke (Abbildung 1)
 - Für Messungen unter 130,5 cm:
 - Arretierung (Abbildung 2) durch Druck lösen
 - Messzunge nach unten schieben
 - Ablesemarke (Abbildung 3)



- Die zu messende Person muss barfuß sein oder sehr dünne Socken/Strümpfe tragen.
- Die Person stellt sich mit dem Rücken zum Messstab. Rücken und Kopf müssen gerade ausgerichtet sein. Die Knöchel sollen in Kontakt sein und die Fußspitzen werden leicht gespreizt (ca. 60°). Das Gewicht sollen beidseitig verteilt werden. Die Knie dürfen nicht gebogen werden. Die Hände hängen locker und die Handflächen sind Richtung Schenkel gedreht. Der Hinterkopf, die Schlüterblätter, das Gesäß und Fersen müssen mit dem Messgerät bzw. Wand/Boden in Kontakt bleiben. Falls die Person ein ausgeprägtes Hohlkreuz hat, drücken Sie leicht auf den Unterleib.
- Der Messschieber wird auf den Kopf geschoben, so dass die Messzunge aufliegt, ohne dass sie verbogen wird. Den Messschieber so auflegen dass voluminöse Haare gedrückt werden und nicht zu einer Verfälschung des Messergebnisses führen.

- Ablesen der Körperlänge an der Ablesemarke. Bei Einhaltung der oben genannten Schritte wird eine Genauigkeit von ± 5 mm erreicht.

2 Reinigung

Reinigen Sie den Messstab nach Bedarf mit einem Haushaltsreiniger oder handelsüblichen Desinfektionsmittel.