

## Schritt-für-Schritt Anleitung für EKG und Blutdruck-Monitoring

### Vorbereitung

- Blutdruckmonitor einschalten: Taste "Power On/Off" links unterhalb des Bildschirms zum Einschalten des Geräts für ca. 2 Sekunden betätigen. Zu Beginn ertönt der Testalarm - diesen mit der gelben Taste "Alarm Pause/Off" quittieren.
- Notebook einschalten.
- Am Notebook mit Benutzernamen und Passwort einloggen (großes EKG).
- Erst nach 07:50 Uhr: Starten des Programms "RR Time Sync". Es erscheint zuerst das schwarzes Fenster, warten bis das Programm "RR Time Sync" erscheint. Damit ist das Programm gestartet.
- Starten des Programms "Custo Diagnostics". Vorbereitungen treffen zur Aufnahme des Teilnehmers.

### Schritt für Schritt Anleitung für einzelne Teilnehmer

- Die Anthropometrie muss beim Teilnehmer bereits durchgeführt worden sein, da im weiteren Verlauf das Gewicht und die Körpergröße benötigt werden.
- Teilnehmer nimmt auf der Liege Platz.
- Im Programm "Custo Diagnostics" Teilnehmer-Nummer einscannen, Geburtsjahr eingeben, Teilnehmer speichern.
- mit ALT+TAB zum RR Time Sync Programm zurückkehren und Teilnehmer Nummer einscannen. Zum Programm "custo diagnostics" zurückkehren mit einem einfachen Klick mitten ins EKG-Programm.
- Armmanschette am linken Arm anlegen.
- Fingermanschette an der rechten Hand über Zeige- und Mittelfinger anlegen. Ringe zuvor entfernen.
- EKG anlegen.
- Erstes 10-Sekunden-EKG durchführen über "Auto Start". 10 Sekunden abwarten. EKG abspeichern. Falls nötig, können noch weitere 10-Sekunden-EKGs durchgeführt werden.
- Bei Blutdruckmonitor mit dem Drehknopf "**Aufnahme Erwachsener**" wählen.
- Alter, Gewicht und Größe mittels Drehknopf eingeben. Anschließend mit OK bestätigen. RR Aufzeichnung startet.
- 20-Minuten-EKG starten mittels Klick auf "Start".

### Nach 20 Minuten

- EKG beenden mittels Klick auf "Stopp" und Klick auf "Beenden". PDF abspeichern.
- RR Monitor durch Drücken des Start/Stop Knopfes beenden.
- Elektroden und Manschetten wieder abnehmen.

## Abschalten am Ende des Tages

- Zum Abschalten des RR-Monitors den Knopf "Power On/Off" ca. 4 Sekunden lang drücken.
- Programm "custo diagnostics" beenden.
- Programm "RR Time Sync": zuerst das schwarze Fenster schließen, mittels Klick auf das "X" rechts oben am Fensterrand, dann das Programm "RR Time Sync" auf die gleiche Art und Weise.

## Fehlerbehandlung

Unter Umständen kann es vorkommen, dass eine Aufnahme unterbrochen und neu gestartet werden muss, z.B. falsche Teilnehmer-Nummer beim EKG oder im Programm "RR Time Sync", Fehlermeldung „Lichteinfall“ beim RR Monitor usw..

In solchen Fällen folgende Schritte durchführen. Reihenfolge beachten!

1. Programm "RR Time Sync" beenden.
2. EKG Beenden mittels Klick auf "Stopp" und Klick auf "Beenden". Wie gewöhnlich PDF-Datei abspeichern.
3. RR Monitor durch Drücken des Start/Stopp Knopfes beenden.
4. Programm "RR Time Sync" **NOCHMALS beenden**, auch wenn das Feld für die Teilnehmer-Nummer nun schon leer ist!
5. Abwarten bis das Programm "RR Time Sync" neu gestartet ist
6. Beim RR Monitor Start/Stopp Knopf drücken. Am Display erscheint das Menü "Patientenaufnahme", dort mittels Drehknopf "Messung fortsetzen" wählen. RR startet.
7. EKG für den gleichen Teilnehmer erneut starten.
8. Teilnehmer-Nr., Nummer des RR-Monitors, Datum und Zeit notieren und Bozen über den Vorfall informieren.

## Bemerkung zu "RR Time Sync"

Das Programm RR Time Sync ist so konzipiert, dass es sich nach einer regulären Blutdruck- und EKG-Aufzeichnung immer selbständig schließt und neu startet. In anderen Worten: sollte das Programm RR Time Sync mit einer eingescannten Teilnehmernummer auch 60 Sekunden nach Beenden von EKG und Blutdruckmessung immer noch mit der gleichen Teilnehmernummer da sein, so ist etwas schief gegangen. In diesem Fall sind Datum/Zeit, Teilnehmernummer und weitere etwaige Details zu notieren und Bozen zu kontaktieren, damit dem Fehler auf den Grund gegangen werden kann.

Es sollte eigentlich nie von nötig sein, dass das Programm RR Time Sync manuell beendet werden muss, sofern die einzelnen Schritte in der vorgegebenen Reihenfolge durchgeführt werden. Die einzige Ausnahme ist das Abschalten am Ende des Tages.