

Silandro, il

La ringraziamo per aver deciso di partecipare al progetto CHRIS! Con la sua partecipazione Lei sta aiutando in modo sostanziale la ricerca biomedica in Alto Adige.

Il suo appuntamento è fissato per il giorno

..... alle ore

al centro CHRIS presso l’Ospedale di Silandro, in via Ospedale, 3.

Il centro CHRIS si trova al primo piano dell’Ospedale, proprio sopra l’ingresso principale.

La preghiamo di essere puntuale! La sua puntualità permetterà il corretto svolgimento delle attività, nel rispetto del tempo di tutti i partecipanti.

Per partecipare in modo consapevole a questo studio, verrà richiesto il Suo consenso. Per questo motivo è importante che **abbia letto attentamente tutte le informazioni presenti sulla Brochure esplicativa che ha ricevuto con l'invito.**

Con questa lettera La inviamo anche un **QUESTIONARIO SULLE ABITUDINI ALIMENTARI**. La preghiamo gentilmente di compilarlo e consegnarlo il giorno del suo appuntamento al centro CHRIS, presso l'ospedale di Silandro.

Il programma durerà **circa 4 ore**, durante le quali le nostre assistenti effettueranno un prelievo di sangue, alcuni esami clinici, le sottoporranno un questionario sulla salute e sulle sue abitudini di vita e le chiederanno quali farmaci assume abitualmente.

Per questo motivo Le chiediamo di:

OK

1. Rimanere a digiuno dalle 20:00 del giorno precedente l'appuntamento; ovviamente può cenare senza problemi, ma Le chiediamo di non mangiare nulla dopo cena e di saltare la colazione a meno che non abbia esigenze particolari legate a condizioni di salute come il diabete e/o all'assunzione di farmaci particolari. Le preghiamo di bere abbastanza acqua al mattino (è importante non arrivare alla visita disidratati). Le chiederemo un campione di urina al centro (non la porti da casa). Le verrà offerta la colazione al termine degli esami clinici.	
2. Presentarsi con abiti comodi (si dovrà spogliare almeno della maglietta per permettere l'esecuzione dell'elettrocardiogramma).	
3. Evitare di indossare gioielli, piercing e simili.	
4. Se necessario, portare occhiali da vista e apparecchio acustico .	
5. Portare le scatole di tutti i medicinali assunti negli ultimi 7 giorni o che comunque assume regolarmente.	

Le chiediamo inoltre di portare con sé o di annotare le seguenti informazioni:

OK

1. Il suo Codice Fiscale (portare la tessera sanitaria).	
2. Il suo peso alla nascita (se possibile).	
3. Se è stato allattato dopo la nascita e per quanto tempo (se possibile).	
4. Nomi e cognomi dei suoi genitori e i suoi nonni.	
5. Quando sono nati i suoi genitori e i suoi nonni, materni e paterni.	
6. Dove sono nati i suoi genitori e i suoi nonni, materni e paterni.	

Se ci fossero domande o problemi **prima del suo appuntamento**, la preghiamo di contattarci al numero **0471 055 502** o per email all'indirizzo: **chris@eurac.edu**

Se ci fossero problemi **il giorno del suo appuntamento**, la preghiamo di contattare il numero 0473 735 101 (Centro CHRIS di Silandro).

Se volesse discutere con il suo medico di base gli **esiti delle proprie analisi**, che riceverà dopo la partecipazione allo studio, la preghiamo di preavvisarlo. Grazie.

Ringraziandola ancora per la disponibilità, la salutiamo cordialmente e l'aspettiamo presso il Centro CHRIS di Silandro!

Il **team CHRIS** a Silandro e Bolzano

Istituto di biomedicina, Eurac Research