

Blutdruckmessgerät OMRON M10-IT

Contents

1	Vorsichtsmaßnahmen.....	2
2	Räumliche und apparative Voraussetzungen	2
3	Reinigung.....	2
4	Blutdruckmessung.....	2
4.1	Anbringen der Manschette	2
4.1.1	Normales Anbringen am linken Arm.....	2
4.1.2	Anbringen am rechten Arm.....	3
4.2	Hinweise an den Probanden	4
4.3	Gerät einschalten und einstellen	4
4.4	Durchführung der Messung	4
4.5	Mögliche Fehler.....	5
5	Eintragen der Werte in DAIMON	7

1 Vorsichtsmaßnahmen

- Manschette und Luftschlauch nicht zu eng falten und nicht knicken
- Beim Entfernen des Luftschlauchs am Stecker ziehen, nicht am Schlauch.
- Das Hauptgerät keinen starken Schwingungen/Schlägen aussetzen (auf keinen Fall fallen lassen).
- Messgerät und Manschette keinen extremen Temperaturen, Feuchtigkeit oder direkter Sonneneinstrahlung aussetzen
- Manschette nicht aufpumpen wenn sie nicht um einen Arm gewickelt ist.
- Manschette niemals auf über 299 mmHg aufpumpen.
- Während der Messung dürfen keine Gegenstände mit dem USB-Anschluss an der rechten Seite des Geräts in Kontakt kommen.

2 Räumliche und apparative Voraussetzungen

- Die Messung soll in einem Zimmer das weder zu warm noch zu kalt ist, durchgeführt werden.
- Das Gerät wird mittels Netzteil an den Strom angeschlossen (natürlich nicht mit nassen Händen).
- Der Proband soll mindestens 30 Minuten vor der Messung nicht gegessen, geraucht oder körperliche Anstrengungen betätigt haben.

3 Reinigung

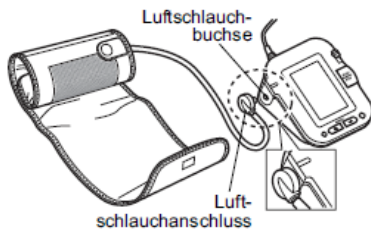
- Messgerät muss mit einem weichen, trockenen Tuch gereinigt werden.
- Manschette nicht waschen oder in Wasser tauchen.

4 Blutdruckmessung

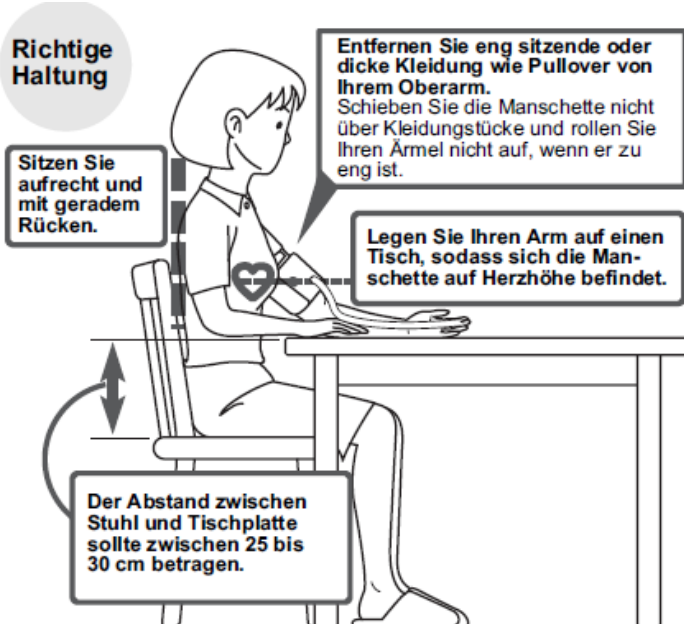
4.1 Anbringen der Manschette

4.1.1 Normales Anbringen am linken Arm

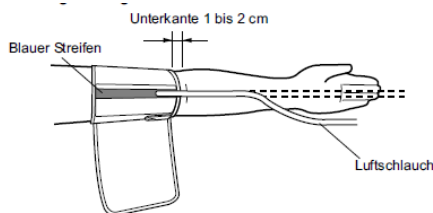
- Linken Oberarm des Probanden freimachen, wenn nötig sollen Kleidungsstücke entfernt werden (hochgezogene Ärmel dürfen nicht eng an der Haut anliegen).
- Den Luftschlauchanschluss in die Luftschlauchbuchse einstecken, dabei muss die Manschette vollständig entlüftet sein



- Der Proband soll sich auf den Büro-Stuhl setzen und dieser soll so eingestellt werden, dass die Manschette sich auf derselben Höhe des Herzens befindet



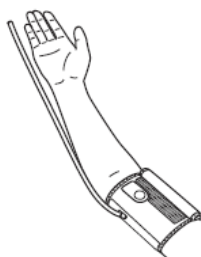
- Nun wird die Manschette angebracht, sodass der blaue Streifen in der Mitte der Arminnenseite liegt und so auch der Luftschlauch der Richtung Mittelfinger verlaufen soll. Die Manschette soll einen Abstand von 1 bis 2 cm zum Ellbogen haben.



- Drücken Sie nun den Klettverschluss fest zusammen, damit die Manschette eng am Arm anliegt. Die Manschette sollte sich auf- und abschieben lassen, wenn Sie den Zeigefinger zwischen Manschette und Arm schieben. Vergewissern Sie sich, dass der Luftschlauch nicht geknickt ist.

4.1.2 Anbringen am rechten Arm

- Falls die Messung am linken Oberarm nicht möglich ist, führen Sie sie am rechten durch. Dabei wird die Manschette wie auf dem folgenden Bild angebracht (Arm darf nicht auf dem Luftschlauch liegen, Abstand von 1 bis 2 cm zum Ellbogen)



Falls bekannt ist, dass der systolische Blutdruck mehr als 220 mmHg beträgt gehen Sie folgendermaßen vor. Schalten Sie das Gerät ein, sobald die Manschette mit dem Aufpumpen beginnt, drücken Sie solange die Start-Taste, bis das Gerät die Armmanschette um 30 bis 40 mmHg höher als der vermutete systolische Blutdruck aufpumpt. (Die Manschette kann jedoch nicht über 299 mmHg aufgepumpt werden). Lassen Sie nun die Start-Taste los, der Rest erfolgt wie vorhin beschrieben.

4.2 Hinweise an den Probanden

- Während der Messung weder reden noch bewegen.
- Die Haltung soll der in der Abbildung 2 von Punkt 4.1.1 entsprechen, d.h. Beine dürfen nicht überkreuzt werden und der Rücken darf nicht nach vorne gebeugt werden.

4.3 Gerät einschalten und einstellen

- Vergewissern Sie sich, dass das Gerät auf Benutzer A eingestellt ist (blauer Hebel). Durch dieses Profil werden automatisch 3 aufeinanderfolgende Messungen, mit einem Abstand von jeweils 2 Minuten, durchgeführt.
- Drücken Sie den Start-Knopf ohne ihn gedrückt zu lassen


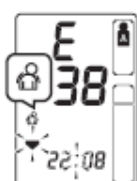

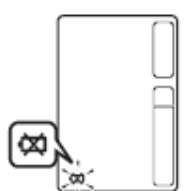

4.4 Durchführung der Messung

- Die Manschette pumpt sich nun auf und lässt anschließend die Luft ab. Sobald die Luft vollständig abgelassen ist, ist die erste Messung fertig.
- Ein Timer zeigt an in wie vielen Sekunden die zweite Messung startet.
- Es passiert dasselbe wie bei der ersten Messung und auch die dritte Messung startet automatisch.
- Am Ende wird der Mittelwert aller drei Messungen auf dem Bildschirm angezeigt: Der erste Wert zeigt den systolischen Blutdruck an, der zweite den diastolischen Blutdruck, der dritte die Pulsfrequenz.
- Übertragen sie diese Werte in Daimon. Dazu haben Sie 5 Minuten Zeit, anschließend schaltet sich das Gerät von selber aus. Schalten Sie nachher das Gerät durch drücken des Power-Knopfes aus.

- Falls während einer der Messungen ein Fehler (siehe 4.5) auftritt, wird diese Messung automatisch wiederholt.

4.5 Mögliche Fehler

Problem	Ursache	Behebung
Wenn die Taste EIN/AUS (O/I) gedrückt wird, erscheint keine Anzeige.	Die Batterien sind leer.	Batterien auswechseln.
Messung kann nicht durchgeführt werden oder Messwerte sind zu hoch.	Ist die Manschette richtig am Arm angelegt?	Armmanschette richtig anbringen.
	Der Manschettendruck steigt nicht, obwohl das Motorengeräusch der Pumpe zu hören ist.	Überprüfen Sie den Anschluss des Luftschlauchs am Gerät und schieben Sie den Stecker gegebenenfalls fest in die Buchse.
Der Blutdruck unterscheidet sich jedes Mal. Die Messwerte sind extrem niedrig (oder hoch).	Die Messungen des Blutdrucks unterscheiden sich je nach Zeit der Messung und seelischem Zustand. Atmen Sie vor der Messung tief ein und aus, um sich zu entspannen.	

Fehleranzeige	Ursache	Behebung
	Manschettendruck ist zu niedrig.	Die Schritte aus Kapitel 3.3 sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Bewegung bei der Messung.	
	Manschettendruck zu hoch.	
 Blinkt oder leuchtet andauernd.	Batterien leer.	Alle vier AA-Batterien gegen neue austauschen. Weitere Informationen finden Sie im Kapitel 2.1.
	Bewegung, Geräusche.	Die Schritte aus Kapitel 3.3 sorgfältig durchlesen und wiederholen.
	Die Manschette verliert Luft.	Tauschen Sie die Manschette gegen eine neue Manschette aus.

5 Eintragen der Werte in DAIMON

Erhebungsnummer: 0000000016	Fragekennzeichen: C1_Blutdruck.puls
Geben Sie hier die Mittelwerte der Blutdruckmessung ein.	
Systole mmHg	
Diastole mmHg	
Puls/min	
<div>nächste Frage vorige Frage Fragen-Pfad schneller Vorlauf Abbruch</div> <div>Notizen</div>	

6 Stromversorgung / Batterien

Laut Anleitung sollte sollte das Blutdruckmessgerät prinzipiell über den mitgelieferten Adapter mit Strom versorgt werden. Die Batterien werden somit in erster Line dafür benötigt um im Falle eines Stromausfalls die gespeicherten Werte zu halten.

Es werden 4(?) Batterien vom Typ AA benötigt.