

Ernährungs-Fragebogen

Probanden ID:

--	--	--	--	--	--

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wir möchten Sie bitten, diesen Ernährungs-Fragebogen auszufüllen und zur Untersuchung mitzubringen. Bitte kreuzen Sie das entsprechende Kästchen an (☒), um zu kennzeichnen, welche Menge eines Nahrungsmittels Sie durchschnittlich in den letzten 12 Monaten zu sich genommen haben.

- Da dieser Fragebogen in unterschiedlichen Ländern genutzt wird, könnte es sein, dass Ihnen einige Lebensmittel, die hier aufgelistet sind, **UNBEKANNT SIND**.
LEBENSMITTEL, DIE IHNEN NICHT BEKANNT SIND, KREUZEN SIE BITTE MIT "SELTEN / NIE" AN.
- Sollten Sie ein Kreuz in ein falsches Kästchen gesetzt haben, verbessern Sie bitte wie unten gezeigt: schwärzen Sie vollständig den Kreis mit der falschen Antwort und kreuzen das richtige Kästchen an.

Beispiel

Gemüse außer Kartoffeln (mittlere Portion)	Selten / Nie	1-3 mal pro Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1mal täglich	2 und mehrmals täglich
---	-----------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	-------------------------	-----------------	------------------------------

Kopfsalat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------	-----------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

- Kreuzen Sie bitte jeweils **NUR 1 KÄSTCHEN PRO REIHE AN** und machen Sie bitte Angaben zu allen Nahrungsmitteln.
- Wenn Sie Saisonobst wie Erdbeeren oder Trauben während der Saison 1 mal pro Woche essen, kreuzen Sie bitte "1 mal pro Woche" an.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Ihr CHRIS-Team



Kreuzen Sie bitte für alle Lebensmittel an, wie häufig Sie sie zu sich nehmen. Beantworten Sie bitte alle Fragen. Wenn Sie bei einigen Fragen unsicher sind, beantworten Sie sie bitte so gut wie möglich.

1.	Brot und Brötchen (eine Scheibe oder eine mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q1p1	Brot insgesamt (jede Art, im Durchschnitt)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p2	Vollkornbrot, Mischbrot (mit oder ohne Körner) (z.B. Vinschger Paarln)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p3	Weißbrot (z.B. weiße Brötchen, Toastbrot, Baguette)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p4	Graubrot/Roggenbrot	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p6	Nan (im Tonofen gebackenes Fladenbrot), Paratha (indisches Brot)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p7	Focaccia, Chapatti (dünner Fladen aus Weizenmehl)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q1p8	Zwieback	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p14	Schüttelbrot, dünnes Gebäck (z.B. Cracker, Knäckebrot, Reiswaffeln, Brezeln)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
2.	Frühstückscerealien (jede Art) (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q2	Alle Frühstückscerealien (z.B. Müsli, Cornflakes, Weizenflocken, Haferflocken, Dinkelflocken)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
3.	Grieß (1 Esslöffel)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q3	Couscous oder Grieß	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q3p2	Polenta	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

4.	Teigwaren / Nudeln (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q4p1	Teigwaren (jede Art) (im Durchschnitt)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q4p2	Teigwaren (z. B. Spaghetti, Makkaroni, Lasagne) (ohne Vollkorn)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q4p3	Vollkornteigwaren	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q4p4	Gefüllte Teigwaren (mit Fleisch/Käse/vegetarisch) (z.B. Schlutzkrapfen, Tortellini)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q4p7	Eiernudeln (z.B. Tagliatelle)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q4p5	Thai-Nudeln	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

5.	Bäckereiprodukte (ein Keks, eine Einheit, oder eine mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q5p1	Kuchen oder Gebäck (jede Art) (im Durchschnitt)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p2	Kuchen (z.B. Biskuitkuchen, Torte, Schokoladen-, Honig-, Apfelkuchen)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p3	Gebäck (z.B. Croissants, Cornetti, Brioche)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p4	Roulade mit/ohne Füllung, Plum cake	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p5	Muffins	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p6	Frittiertes Gebäck (Krapfen, Strauben, Donuts, Striezel mit/ohne Füllung)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p7	Löffeldessert (z.B. Tiramisu, Pudding)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p10	Auf Ei basierende Gerichte (z.B. Eier im Kuchen, Omelette, Kaiserschmarrn, Pfannkuchen, Pancakes)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



5.	Bäckereiprodukte (ein Keks, eine Einheit, oder eine mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q5p11	Butterkeks (z.B. Bahlsen, Leibniz), Kekse nach italienischer Art (z.B. Biscotti)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p12	Vollkornkekse	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q5p15	Süße/gewürzte Kekse (einschließlich sahnehaltiger Kekse)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

6.	Reis (1 Tasse, gekocht)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q6p1	Reis (jede Art)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q6p2	weißer Reis	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q6p3	brauner/Vollkorn Reis	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q6p4	Reisnudeln	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

7.	Zucker (Teelöffel) & Konfitüre (ausreichend für eine Scheibe Brot)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q7p1	Zucker (weiß, braun, Kandis)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q7p2	Konfitüre	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q7p4	Honig	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

8.	Süßwaren ausgenommen Schokolade (eine Einheit)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q8p1	Süßigkeiten (jede Art) oder Bonbons	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



8.	Süßwaren ausgenommen Schokolade (eine Einheit) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q8p3	Gemischte Süßigkeiten	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q8p4	Müsliriegel, Fruchtriegel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q8p6	Wassereis (Stieleis)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

9.	Schokolade	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q9p1	Schokolade (jede Art)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q9p2	Schokoriegel, z.B. Mars (1 Riegel)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q9p3	Schokolade (z.B. Zartbitter/ Dunkel/ Milch) (eine halbe Tafel oder 50g)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

10.	Pflanzenöl (1 Esslöffel)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q10p1	Pflanzenöl (jede Art)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p2	Sonnenblumenöl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p3	Olivenöl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p4	Olivenöl extra vergine	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p5	Rapsöl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p6	Leinöl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q10p7	Kürbiskernöl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

11.	Margarine und Fette aus gemischter Herkunft (1 Esslöffel)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q11p1	Margarine (jede Art) oder Brotaufstrich (ohne Soja)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q11p3	Halbfette Margarine	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q11p5	vermischte Aufstriche (ohne Soja)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q11p6	Soja basierte Aufstriche (jede Art)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

12.	Butter und tierische Fette (Brotaufstrich genug für ein Brot)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q12p1	Jede Butter/tierische Fette	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q12p4	Normale Butter (≥ 70%Fett)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q12p5	Schmalz (1 Teelöffel)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

13.	Nüsse (eine kleine Menge, eine Handvoll)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q13p1	Nüsse jeder Art (z.B. Haselnuss, Walnuss, Pistazien, Mandeln)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q13p2	Erdnüsse	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q13p3	Cashew Kerne	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q13p4	auf Nüssen basierende Aufstriche (z.B. Nutella, Erdnussbutter) (1 Teelöffel)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

14.	Hülsenfrüchte (1 Tasse, gekocht)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q14p1	Hülsenfrüchte jeder Art	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p2	Kidney Bohnen (rot), schwarze Bohnen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p3	Linsen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p4	Kichererbsen, Ceci (Humus)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p6	Grüne Bohnen (Fisolen)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p7	dicke Bohnen, Saubohnen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p8	Sojabohnen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q14p9	Erbsen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
15.	Gemüse ausgenommen Kartoffeln (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q15p1	Jedes Gemüse (ohne Kartoffeln)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p2	Kopfsalat und andere Salatsorten (Chicorée, Radicchio)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p3	Spinat	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p4	Mangoldgemüse	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p6	Wildes Gemüse (z.B. Amarant, Portulak, Brunnenkresse)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p8	Okra-Schoten	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p9	Kapern	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p10	Tomate	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

15.	Gemüse ausgenommen Kartoffeln (1 mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q15p11	Aubergine/Melanzane	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p12	Zucchini	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p13	Paprika/Peperoni (z.B. rot, grün, gelb)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p14	Gurke	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p16	Karotten	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p17	Pastinake	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p18	Rübe oder Kohlrübe, Kohlrabi	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p39	Cime di rapa	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p19	Artischocke	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p20	Rettich oder Radieschen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p21	Rote Bete	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p22	Sellerie	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p23	Krautsalat, Sauerkraut	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p24	Zuckermais	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p25	Spargel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p26	Kräuter (z.B. Minze, Fenchel, Schnittlauch, Basilikum, Dill, Koriander, Petersilie) (1 Esslöffel)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p27	Lauch/Porree	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



15.	Gemüse ausgenommen Kartoffeln (1 mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q15p28	Pilze (alle Arten)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p29	Zwiebel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p30	Knoblauch	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p31	Blumenkohl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p32	Kürbis	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p33	Rosenkohl	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p34	Brokkoli	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p35	Kohl (weiß, grün, rot, Wirsing)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p37	in Essig eingelegtes Gemüse (Essiggurken, Rettich, Kohl)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q15p38	Ingwer (z.B. in pikanten oder süßen Gerichten, im Tee)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
16.	Kartoffeln oder stärkehaltige Wurzeln (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q16p1	Kartoffeln (in jeder Art zubereitet)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p2	Kartoffelpüree	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p3	gebacken/ gegrillt/ als Auflauf/ Pellkartoffeln	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p4	Chips/Pommes Frites	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p5	als Salat	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p6	Kartoffelknödel, Semmelknödel, Gnocchi	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



16.	Kartoffeln oder stärkehaltige Wurzeln (1 mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q16p7	Kartoffeltortilla (Omelett)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q16p8	Süßkartoffel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
17.	Früchte (ein Stück)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q17p1	Frische Früchte jeder Art (Gesamtmenge)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p2	Apfel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p3	Birne	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p4	Banane	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p6	Avocado	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p7	Kirschen (1 Tasse)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p8	Rhabarber	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p9	Waldfrüchte - Beeren (z.B. Blaubeeren, Erdbeeren, Schwarze Johannisbeere, Brombeere, Himbeere) (1 Tasse)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p10	Honigmelone/ Wassermelone	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p11	Weintrauben	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p12	Mango	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p13	Aprikose	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q17p5	Pfirsich	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



17.	Früchte (ein Stück) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q17p14	Nektarine	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p15	Pflaume/Zwetschge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p26	Getrocknete Zwetschgen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p16	Frisch gepresster Fruchtsaft	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p17	Ananas	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p18	Kiwi	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p19	Zitrone	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p20	Orange	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p21	Mandarine/Clementine	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p22	Grapefruit/Pomпельmo	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p23	Dosenfrüchte (jede Art, 1 Dose)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p24	Rosinen, Sultaninen (1 Esslöffel)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p25	Feige	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p27	Oliven (schwarz, grün) (5 Stück)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p28	Kaki	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p29	Granatapfel	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q17p30	Kaktusfeigen	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7



18.	Fruchtsäfte (1 Glas 200 ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q18p1	Saftkonzentrat, mit Zucker	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q18p2	Saftkonzentrat ohne Zucker	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
19.	Alkoholfreie Getränke (1 Glas 200 ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q19p1	kohlensäurehaltig/ Limonade/ isotonische Getränke	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q19p2	Leitungswasser	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q19p3	Mineralwasser (still oder mit Kohlensäure)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q19p4	Soda/Coca-Cola mit Zucker	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q19p5	Soda/Coca-Cola ohne Zucker	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q19p6	Energy-Drinks (z.B. Red Bull)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
20.	Kaffee/Tee/Kakao Pulver (1 Becher)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q20p1	Schwarzer Tee (jeder)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q20p2	Kaffee (Mokka/Espresso, Filterkaffee, Pulver/Instant)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q20p4	Grüntee, Kräutertee (z.B. Kamille)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
p20p6	Entkoffeinierter Kaffee oder Tee	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

21.	Bier (1 Glas 200 ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q21	Bier (jedes)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

22.	Wein (1 Glas 125 ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q22p1	Jeder Wein	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q22p2	Rotwein	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q22p3	Weißwein	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q22p4	Roséwein	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

23.	Andere alkoholische Getränke (jeder Art) (1 Glas 50 ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q23p1	Liköre und Südweine (z.B. Sherry, Portwein, Madeira)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q23p2	Spirituosen (z.B. Whisky, Wodka, Rum, Gin)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

24.	Rotes Fleisch und Fleischprodukte (1 Stück oder mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q24p1	Jegliches rotes Fleisch (z.B. Rind, Kalb, Lamm, Schwein, Wild)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q24p2	heißes/kaltes Roast Beef, gekochtes Rindfleisch, Rindersteak, Filet, Lende	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q24p3	Rindfleisch Burger	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q24p4	Hackfleisch aus Rind (z.B. Chili con Carne, Bolognese-Soße, Fleischkräpfen)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q24p5	Schmorfleisch, Schmorpfanne, mit Curry, Gulasch, Geschnetzeltes, Gröstl	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7



24.	Rotes Fleisch und Fleischprodukte (1 Stück oder mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q24p6	Schweineschnitzel, Kotelett, Steak, Filet, Lende, Schweinerippchen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p8	Würste (z.B. Blutwurst, Bratwurst, Lyoner, Jagdwurst, Mettwurst, Streichwurst)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p10	Kalbfleisch	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p11	kleines Wild (z.B. Kaninchen, Fasan, Ente)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p12	anderes Wild (z.B. Reh/Hirsch)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p13	Lamm/„Schöpernes“ (z.B. in Eintöpfen, im Kebab)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
	Geräuchertes/gepökeltes Fleisch (1 Stück)							
q24p14	gepökeltes Schwein (heiß oder kalt zubereitet)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p15	Salami, geräucherter Schinken, Schinken (z.B. Serrano, Prosciutto)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p16	Frankfurter (z.B. Wiener, Bockwurst, Knackwurst)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q24p17	Speck, Speckwürfel	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
25.	Geflügel und Geflügelprodukte (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q25p1	Jedes frische Geflügel (nicht geräuchert)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q25p2	Huhn, gekocht, gebraten	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q25p3	Hähnchen in Eintöpfen, paniert, Pasteten, Frikassee etc.	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q25p4	Truthahn, gekocht, gebraten, in Streifen, in Eintöpfen, paniert, Pasteten, etc.	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇



25.	Geflügel und Geflügelprodukte (1 mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
Geräuchertes oder gepökelt Geflügel								
q25p6	Jedes geräucherte/gepökelte Geflügel	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
26.	Innereien (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q26p1	Leber, Pasteten	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q26p2	Andere Innereien (z.B. Zunge, Hirn, Herz, Nieren, Kutteln, Magen)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q32p6	Frischfleisch-/ Innereisuppe (Saure Suppe)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
27.	Fisch und Meeresfrüchte (1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q27p1	Jeder Fisch (frisch, in Konserven, geräuchert, fettig, weiß)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p8	fetthaltiger Fisch in Dosen (z.B. Sardinen, Thunfisch, Lachs)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p9	Krusten- und Weichtiere in Dosen (z.B. Muscheln, Krabben, Tintenfisch, Oktopus, Calamari, Gamberetti)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p2	Frischer fetthaltiger Fisch (z.B. Lachs, Thunfisch, Forelle, Sardelle, Hering, Makrele, Sardine, Aal)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p3	Frischer weißer Fisch (z.B. Seehecht, Dorsch, Scholle)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p4	Andere frische Fische/ Meeresfruchtprodukte (z.B. Fischrogen, Taramas)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p5	Frische Krustentiere und Weichtiere (z.B. Muscheln, Krabben, Tintenfisch, Oktopus, Calamari, Gamberetti)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q27p6	Gepökelter oder geräucherter fetthaltiger Fisch (z.B. Sardinen, Bückling, Thunfisch, Lachs)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7



27.	Fisch und Meeresfrüchte (1 mittlere Portion) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q27p7	Gepökelter oder geräucherter weißer Fisch (z.B. Dorsch, Kabeljau)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

28.	Eier (1 Ei)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q28p1	Jede Art von Ei	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q28p2	Eier (gebraten/ pochiert/ gekocht/ hartgekocht/ im Sandwich)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7

29.	Milch & Soja (1 Glas/200ml)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q29p1	Gesamtmenge Milch, ohne pflanzliche Milch (Soja-, Reis, Hafermilch)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p2	Dickmilch (einfach/mit Obst)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p3	Vollmilch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p4	Fettarme Milch (Halbfett)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p5	Entrahmte Milch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p6	Kondensmilch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p13	Ziegenmilch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p14	Schafsmilch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p15	Laktosefreie Milch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7
q29p10	Soja-, Reis-, Hafermilch	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> 6	<input type="radio"/> 7



29.	Milch & Soja (1 Glas/200ml) (Fortsetzung)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q29p7	Gesamtmenge Joghurt (jeder Art, im Durchschnitt)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q29p8	Joghurt griechischer Art	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q29p11	Kefir	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
30.	Käse (1 normales Stück oder Aufstrich für eine Scheibe Brot)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q30p1	Jeder Käse	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q30p2	Hartkäse (z.B. Parmesan)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q30p3	Weichkäse (z.B. Brie, Camembert, Philadelphia, Kochkäse, Gorgonzola)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q30p4	Halb-Hartkäse (z.B. Gouda, Emmentaler, Edamer)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q30p5	Graukäse, Hüttenkäse (Weiß- käse) (naturell/mit Kräutern)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q30p7	Frischkäse (z.B. Feta, Mozzarella)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q29p9	Quark	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q29p12	Tofu	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
31.	Andere Milchprodukte (1 Esslöffel außer es ist etwas anderes angegeben)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q31p1	Speiseeis (1 Portion)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q31p2	Schlagsahne	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q31p3	Sauerrahm, Creme fraiche	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

32.	Sonstige Lebensmittel (1 Esslöffel oder 1 mittlere Portion)	Selten/ Nie	1-3 mal im Monat	1 mal pro Woche	2-4 mal pro Woche	5-6 mal pro Woche	1 mal täglich	2 mal und mehr täglich
q32p1	(Salat)Dressings (z.B. French, Cesar, Thousand Islands)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p9	Senf	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p2	Mayonnaise	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p3	Weißer Soße (z.B. Bechamel)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p4	Ketchup	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p5	Frische oder fertige Gemüse-/Körnersuppe (z.B. grüne/ andere Kohlsuppe, Gazpacho, Hülsenfrucht/ Erbsensuppe)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p7	Pizza (jede Art)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
Tiefkühlgerichte (1 mittlere Portion)								
q32p10	Gemüsesuppen	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p11	Teigwaren und Reis	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p12	Fischfilet, paniert (z.B. Fischstäbchen)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇
q32p13	gemischte Beilagen mit Käse, Gemüse, Schinken (z.B. Sofficini)	<input type="radio"/> ₁	<input type="radio"/> ₂	<input type="radio"/> ₃	<input type="radio"/> ₄	<input type="radio"/> ₅	<input type="radio"/> ₆	<input type="radio"/> ₇

Zusätzliche Fragen:

34. Gibt es noch andere Nahrungsmittel, die Sie einmal oder mehrmals pro Woche normalerweise zu sich nehmen?

Ja ☐ 1

Nein ☐ 2

Falls ja, bitte unten angeben

	Nahrungsmittel (wenn es ein lokales/ ortstypisches Gericht ist und Sie die Hauptzutaten kenne, führen Sie diese bitte unten auf)	Normale Portionsgröße	Wie oft essen Sie das pro Woche
q34p1		q34p1size	q34p1times
q34p2		q34p2size	q34p2times
q34p3		q34p3size	q34p3times
q34p4		q34p4size	q34p4times

35. Welches Fett benutzen Sie meistens zum Braten/Rösten/Grillen etc. ?

Bitte kreuzen Sie nur eins an:

Butter	1
Schmalz/Bratfett	2
Pflanzenöl	3
Festes Pflanzenfett	4
Margarine	5
Keines	0

36. Wie oft fügen Sie beim Kochen Salz hinzu?

Immer	1
Üblicherweise	2
Selten	3
Manchmal	4
Nie	0

37. Wie häufig haben Sie im letzten Jahr durchschnittlich die folgenden Lebensmittel gegessen?

	Lebensmittelart	Anzahl/ Woche
q37p1	Gemüse (ausgenommen Kartoffeln)	q37p1times
q37p2	Salat	q37p2times
q37p3	Früchte und Fruchtprodukte (ausgenommen Fruchtsäfte)	q37p3times
q37p4	Fisch	q37p4times
q37p5	Fischprodukte	q37p5times
q37p6	Fleisch, Fleischprodukte oder Fleischgerichte (einschließlich Speck, Schinken und Hühnchen)	q37p6times
q37p7	Milch (fettarme, Vollmilch, alle)	q37p7times

38. Gibt es Nahrungsmittel, die Sie aufgrund einer Allergie oder Intoleranz vermeiden/nicht essen?

Ja ☐ 1

Nein ☐ 2

Falls ja, bitte listen Sie die wichtigsten Nahrungsmittel auf:

	Nicht konsumiertes Nahrungsmittel	Grund
q38p1		q38p1reason
q38p2		q38p2reason
q38p3		q38p3reason
q38p4		q38p4reason

39. Machen Sie derzeit eine spezielle Diät?

Ja ☐ 1

Nein ☐ 2

Wenn Sie mit Ja geantwortet haben, bitte geben Sie an, was der Grund für diese spezielle Diät ist:

		Ja	Nein
q39p1	Gewichtsverlust	1	2
q39p2	Bluthochdruck	1	2
q39p3	Diabetes Mellitus	1	2
q39p4	Zöliakie	1	2

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!