

Body Composition Monitor BF508

Contents

1	Sicherheitshinweise.....	2
1.1	Elektronische medizinische Geräte	2
1.2	Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen.....	2
2	Räumliche und apparative Voraussetzungen	2
3	Reinigung	2
4	Gewicht- und Körperfettanteilmessung.....	3
4.1	Waage einschalten und einstellen	3
4.2	Durchführung der Messung	3
4.2.1	Normale Messung	3
4.2.2	Messung des alleinigen Gewichts	5
4.3	Ergebnisse einsehen.....	5
4.4	Waage für den nächsten Probanden bereitstellen	5
4.5	Mögliche Fehler.....	6
5	Eintragen der Ergebnisse in DAIMON (Veraltet).....	7
6	Batterien.....	9

1 Sicherheitshinweise

1.1 Elektronische medizinische Geräte

Gerät niemals zusammen mit elektronischen medizinischen Geräten verwenden, wie z.B.:

- elektronische medizinische Implantate (z. B. Herzschrittmacher)
- elektronische Lebenserhaltungssysteme (z. B. Herz-Lungen-Maschinen)
- tragbare elektronische medizinische Geräte (z. B. Elektrokardiographen).

Das Gerät kann Funktionsstörungen bei den oben genannten elektronisch-medizinischen Geräten verursachen, was ein hohes Gesundheitsrisiko für die Anwender des Körperanalyse-Monitors darstellt!

1.2 Maßnahmen zur Vermeidung von Unfällen

- Gerät nicht verwenden, wenn Körper und/oder Füße nass sind
- Barfuß auf das Gerät gehen um ausrutschen zu vermeiden
- Füße auf die Elektroden stellen, nicht auf den Kanten oder den Anzeigebereich
- Gerät nicht auf nassen/rutschigen Oberflächen verwenden
- In der Nähe des Geräts keine Mobiltelefone verwenden
- Achtung auf die Finger beim zurücklegen des Anzeigemoduls

2 Räumliche und apparative Voraussetzungen

- Gerät auf eine harte, ebene Fläche stellen. Gepolsterte Oberflächen sind zu vermeiden, da dadurch die Genauigkeit der Messung beeinträchtigt werden könnte.
- Gerät nicht in eine feuchte Umgebung platzieren und Wasserkontakt vermeiden.
- Gerät entfernt von Wärmequellen oder Klimaanlage halten und direkte Sonnenstrahlung vermeiden.
- Gerät nicht an staubigen Orten aufbewahren
- Das Gerät keinen Schwingungen und Stößen aussetzen (auf keinen Fall fallen lassen)
- Das Gerät nicht in einer Umgebung platzieren, in der es Chemikalien oder korrosiven Dämpfen ausgesetzt ist.
- Beim Zurücklegen des Anzeigemoduls darauf achten, dass das Kabel nicht geknickt wird.

3 Reinigung

- Weder das Anzeigemodul noch das Hauptgerät mit Wasser waschen. Gerät auch nicht mit Benzol, Benzin, Lackverdünner, Alkohol oder sonstigen schnell verdunstenden Lösungsmitteln reinigen.

- Hauptgerät mit weichem, trockenem Tuch abwischen; falls nötig mit einem mit Wasser oder Reinigungsmittel angefeuchtetem Tuch abwischen und anschließend mit einem trockenem Tuch nachwischen.
- Elektroden können mit Reinigungsalkohol gereinigt werden, welcher aber nicht mit den anderen Teilen in Berührung kommen darf.

4 Gewicht- und Körperfettanteilmessung

4.1 Waage einschalten und einstellen

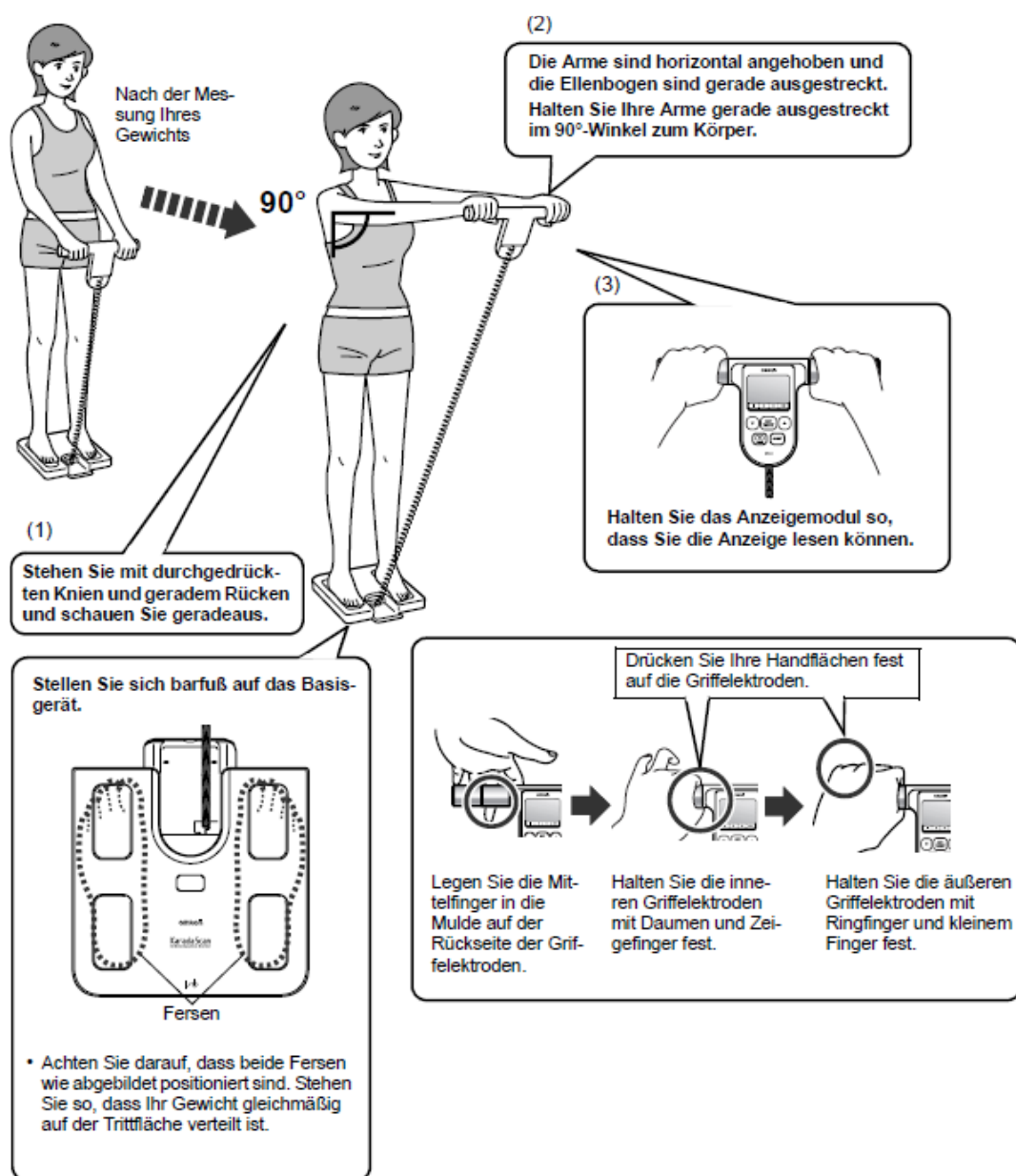
- Gerät einschalten (Power-Knopf an der unteren Seite)
- Warten bis auf dem Bildschirm „0,0 kg“ erscheint
- Die Taste Guest drücken
- Mit den Pfeilen (▲, ▼) das Alter des Probanden wählen und dieses mit Set/Mode bestätigen
- Mit den Pfeilen das Geschlecht des Probanden (M = , W = ) wählen und dieses wiederum mit Set/Mode bestätigen
- Mit den Pfeilen die Größe des Probanden wählen und diese mit Set/Mode bestätigen

4.2 Durchführung der Messung

4.2.1 Normale Messung

Bei dieser Art der Messung werden 4 Werte ermittelt: Gewicht, Körperfettanteil, viszeraler Fettanteil und BMI.

- Der Proband soll das Display in die Hände nehmen bevor er/sie barfuß auf die Waage steigt
- In den 2 folgenden Abbildungen wird die korrekte Körperhaltung gezeigt. Diese muss für eine korrekte Messung eingehalten werden.



Falsche Körperhaltung bei Messungen

Bewegung bei der Messung

Angewinkelte Arme

Arme zu niedrig bzw. zu hoch

Anzeige zeigt nach oben

Gebeugte Knie

Stehen am Rand des Geräts



- Die Messung zeigt als erstes das Gewicht an und ladet danach um den Fettanteil zu messen (auf dem Anzeigemodul sind schwarze Pünktchen zu sehen).
- Die Messung ist abgeschlossen sobald auf dem Display wieder das Gewicht erscheint.

4.2.2 Messung des alleinigen Gewichts

Bei dieser Messung wird nur das Gewicht ermittelt. Diese Messung sollte in folgenden Fällen durchgeführt werden:

- Träger von elektronischen medizinischen Geräten.
- Personen die an einem Ödem leiden.
- Träger von metallischen Implantaten.
- Personen mit Amputationen die es nicht ermöglichen alle 4 Elektroden zu berühren bzw. halten.

Die Durchführung ist sehr einfach. Das Gerät wird eingeschaltet und sobald auf dem Bildschirm die Anzeige „0,00 kg“ erscheint, steigt der Proband auf die Waage (ohne das Anzeigemodul in die Hände zu nehmen). In DAIMON wird nur das Gewicht des Probanden eingetragen.

4.3 Ergebnisse einsehen

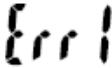
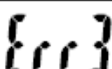
- Um zwischen den 4 Ergebnissen zu wechseln drücken Sie die Set/Mode – Taste. Die Ergebnisse werden in der folgenden Reihenfolge gezeigt: Gewicht (WEIGHT) → Körperfettanteil (FAT) → Viszeraler Fettanteil (VISCERALFAT) → BMI (BMI).
- Geben Sie die Daten innerhalb von 5 Minuten in die Gewichtsmaske in DAIMON ein, denn nach dieser Zeit schaltet sich das Gerät automatisch aus.

4.4 Waage für den nächsten Probanden bereitstellen

- Waage ausschalten (Power-Knopf drücken)
- Reinigen Sie die Elektroden mit Reinigungsalkohol

4.5 Mögliche Fehler

Problem	Ursache	Behebung
Der angezeigte Wert für die Körperzusammensetzung ist abnormal hoch oder niedrig.	Siehe „Informationen über die Körperzusammensetzung“.	
Das Gerät schaltet ungefähr 5 Minuten nach Bestätigung des Körpergewichts und vor der Messung von Körperfettanteil und viszeralem Fettanteil ab.	Die ausgewählte persönliche Profilnummer ist falsch oder das Gerät befindet sich nicht in der Betriebsart GUEST. (d.h. auf dem Anzeigemodul wird weder Ihre persönliche Profilnummer noch „G“ angezeigt.)	Wählen Sie die richtige persönliche Profilnummer oder drücken Sie die Taste GUEST. (Siehe Abschnitt 4.)
Es wird nichts angezeigt, wenn der Ein-/Ausschalter gedrückt wird.	Die Batterien sind nicht eingelegt.	Legen Sie die Batterien ein.
	Die Polarität der Batterien ist nicht richtig ausgerichtet.	Legen Sie die Batterien in der richtigen Richtung ein.
	Die Batterien sind erschöpft.	Wechseln Sie alle vier Batterien gegen neue aus. (Siehe Abschnitt 2.)
	Das Kabel, das das Basisgerät und das Anzeigemodul verbindet, ist beschädigt oder abgenutzt.	Wenden Sie sich an Ihren OMRON-Kundendienstmitarbeiter.

Fehleranzeige	Ursache	Behebung
	Ihre Handflächen oder Fußsohlen sind nicht in festem Kontakt mit den Elektroden.	Drücken Sie Ihre Handflächen oder Fußsohlen fest auf die Elektroden und messen Sie dann. (Siehe Abschnitt 4.)
	Die Haltung für die Messung ist falsch oder die Handflächen beziehungsweise Fußsohlen sind nicht im festen Kontakt mit den Elektroden.	Führen Sie die Messung durch, ohne die Hände oder Fußsohlen zu bewegen. (Siehe Abschnitt 4.)
	Die Handflächen oder Fußsohlen sind zu trocken.	Befeuchten Sie die Handflächen oder Fußsohlen mit einem feuchten Tuch, wiederholen Sie die Messung danach.
	Die Werte für die Körperzusammensetzung liegen außerhalb des messbaren Bereichs.	• Bitte überprüfen Sie, ob die als persönlichen Daten gespeicherten Einstellungen zu Alter, Geschlecht und Körpergröße zutreffend sind. (Siehe Abschnitt 9 „Einstellbare Werte“.) • Selbst wenn die Einstellungen für Alter, Geschlecht und Körpergröße korrekt sind, kann das Hauptgerät die Körperzusammensetzung nicht bestimmen, wenn die Messwerte außerhalb des messbaren Bereichs liegen.
	Abnormaler Betrieb.	Legen Sie die Batterien erneut ein und wiederholen Sie die Messung. Wenn die Fehlermeldung weiterhin erscheint, wenden Sie sich an Ihren OMRON-Kundendienstmitarbeiter.
	Sie haben sich auf das Gerät gestellt, bevor die Anzeige „0.0 kg“ anzeigte.	Stellen Sie sich auf das Gerät, nachdem auf der Anzeige „0.0 kg“ angezeigt wird.
	Sie haben das Basisgerät bewegt, bevor die Anzeige „0.0 kg“ anzeigte.	Bewegen Sie das Gerät nicht mehr, bis in der Anzeige „0.0 kg“ angezeigt wird.
	Sie haben Ihren Körper während der Messung des Gewichts bewegt.	Bewegen Sie sich während des Wiegens des Körpergewichts nicht.
	Ihr Gewicht liegt über 150 kg (330,0 lb).	Ein Körpergewicht von 150 kg (330,0 lb) oder darüber liegt außerhalb des Messbereichs des Geräts. Sie können dieses Gerät nicht verwenden.

5 Eintragen der Ergebnisse in DAIMON (Veraltet)

Die Maske hat folgendes Aussehen:

The screenshot shows the DAIMON software interface. At the top, there are two fields: 'Erhebungsnummer:' with the value '1111111' and 'Fragekennzeichen:' with the value '000'. Below these, there are several input fields and dropdown menus: 'Größe: [] cm', 'Sind Sie Träger eines Herzschrittmachers oder eines anderen elektronischen medizinischen Geräts? []', 'Haben Sie ein Ödem? []', 'Haben Sie metallische Implantate? []', and 'Haben Sie Amputationen? []'. On the right side, there is a vertical column of buttons: 'nächste Frage', 'vorige Frage', 'Fragen-Pfad', 'schneller Vorlauf', and 'Abbruch'. At the bottom left, there is a field for 'Gewicht: [] kg'. At the bottom right, there is a button labeled 'Notizen'.

Als erstes wird die Größe eingetragen welche mit dem Gerät xxxx gemessen wurde (siehe Anleitung xxxx).

Anschließend werden dem Proband die Fragen, die auf der Maske zu sehen sind gestellt.

- Nur wenn der Proband weder ein elektronisches medizinisches Gerät, noch ein Ödem und auch kein metallisches Implantat hat, wird auch die Messung des Körperfettanteils durchgeführt. Ist hingegen eines dieser 3 Dinge auf den Probanden zutreffend wird nur das Gewicht des Probanden gemessen.
In der folgenden Abbildung ist der Proband Träger eines elektronischen medizinischen Geräts. Die Meldung „NUR GEWICHT DES PROBANDEN MESSEN OHNE FETTANTEILMESSUNG“ erscheint und muss befolgt werden.
- Falls Amputationen vorliegen, die es nicht ermöglichen mit allen 4 Elektroden in Kontakt zu sein (gemeint sind Amputationen die eine Hand, einen Fuß oder eine noch größeres Körperteil betreffen), wird ebenfalls nur das Gewicht gemessen.

Erhebungsnummer:	1111111	Fragekennzeichen:	000
------------------	---------	-------------------	-----

Größe: cm

Sind Sie Träger eines Herzschrittmachers oder eines anderen elektronischen medizinischen Geräts?

Haben Sie ein Ödem?

Haben Sie metallische Implantate?

Haben Sie Amputationen?

NUR GEWICHT DES PROBANDEN MESSEN OHNE FETTANTEILMESSUNG

Gewicht: kg

[nächste Frage](#)
[vorige Frage](#)
[Fragen-Pfad](#)
[schneller Vorlauf](#)
[Abbruch](#)

[Notizen](#)

- Antwortet der Proband auf alle Fragen mit „Nein“, bzw. hat er eine Amputation, die aber beispielsweise nur einen Finger betrifft (wie in der folgenden Abbildung), wird die Messung des Körperfettanteils durchgeführt.

Erhebungsnummer: 1111111		Fragekennzeichen: 000	
--------------------------	--	-----------------------	--

Größe: cm

Sind Sie Träger eines Herzschrittmachers oder eines anderen elektronischen medizinischen Geräts?

Haben Sie ein Ödem?

Haben Sie metallische Implantate?

Haben Sie Amputationen? Welche?

Falls durch die Amputation der Kontakt mit einem der vier Elektroden nicht möglich ist, nur das Gewicht des Probanden messen.

Gewicht: kg

Körperfettanteil: %

Viszeraler Fettanteil:

BMI:

[nächste Frage](#)

[vorige Frage](#)

[Fragen-Pfad](#)

[schneller Vorlauf](#)

[Abbruch](#)

[Notizen](#)

6 Batterien

Es werden 4 Batterien vom Typ AA benötigt.